



Neuland und Angst

Mögliche Formen von Angst

- Angst vor öffentlichen Auftritten
- Höhenangst
- Angst vor dem Zahnarztbesuch
- Angst vor Schlangen
- Flugangst
- Angst vor Spinnen
- Platzangst
- Angst vor Mäusen oder Ratten
- Angst vor Hunden
- Angst vor Blitz und Donner

Blockierende Ängste

Angst wird jedoch zum Problem, wenn sie nicht mehr beschützend wirkt, sondern blockiert und lähmt!

- Angst vor dem Unbekannten
- Angst vor Tod oder Trennung
- Angst vor Schmerzen
- Angst vor Versagen oder Ablehnung

Angst ist wie ein Platter reifen am Auto. Sie wirkt blockierend und lähmend. Wir kommen nicht wirklich weiter!

Biblische Menschen und Angst

Mose: 2. Mose 3 v. 11 «Ich soll zum Pharao gehen und die Israeliten aus Ägypten herausführen? Wer bin ich schon?»

Gideon: Richter 6 v. 15 «Aber wie soll ich Israel denn retten?» rief Gideon « Meine Sippe ist die kleinste in Manasse, und ich bin der Jüngste in unserer Familie»

Maria: Lukas 1 v. 29-38 «Maria erschrak über die Worte des Engels»

Jesus: Matt. 26 v. 39 «Mein Vater, wenn es möglich ist, dann lass den Kelch an mir vorübergehen und erspare mir dieses Leiden!»

Petrus: Matt. 26 v. 69-70 «Du gehörs doch auch zu Jesus, diesem Galliläer!» Aber Petrus bestritt das laut: «Ich weiss nicht wovon du redest.»

Gottes Plan und Angst

- Gott will uns verändern, ins Neuland führen
- Angst kann uns von Gottes Plan abhalten
- Manchmal braucht es eine Umkehr
- Auf Gottes Stimme zu hören, braucht Mut
- Gott aber erwartet, dass wir ihm vertrauen (Markus 4:35-40)

«Mut ist die Angst, die gebetet hat», Corrie ten Boom

Biblischer Weg

- 365 Bibelverse, die uns sagen «Habt keine Angst»
- 5. Mos. 31:6, Jos. 1:9, Matt. 6:25, Joh. 14:27, Röm. 5:15
- Neuland läuft nicht immer nach Plan
- Wir werden Enttäuschungen und Rückschläge erleben
- Wir haben die Wahl - wir können uns von der Angst bestimmen lassen oder uns ganz auf Gott ausrichten!

«Seid stille und erkennet, dass ich GOTT bin.»
Psalm 46:10